

5月 真樹ジムオキナワ女子部 クラススケジュール

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					スタミナアップ9時～10時 ベーシック13時～14時 ステップアップ14:15～15:15	休館
3	4	5	6	7	8	9
スタミナアップクラス 10時～11時	スタミナアップ9時～10時 (朝)ベーシック11時～12時 (夕)ベーシック19時～20時	ステップアップ10時～11時 ベーシック19時半～20時半 ステップアップ20:50～21:50	スタミナアップ9時～10時 (朝)ベーシック11時～12時 (夕)ベーシック19時～20時	スタミナアップ9時～10時 個別練習17時～19時	スタミナアップ9時～10時 ベーシック13時～14時 ステップアップ14:15～15:15	休館
10	11	12	13	14	15	16
スタミナアップクラス 10時～11時	スタミナアップ9時～10時 (朝)ベーシック11時～12時 (夕)ベーシック19時～20時	ステップアップ10時～11時 ベーシック19時半～20時半 ステップアップ20:50～21:50	スタミナアップ9時～10時 (朝)ベーシック11時～12時 (夕)ベーシック19時～20時	スタミナアップ9時～10時 個別練習17時～19時	お休み	休館
17	18	19	20	21	22	23
スタミナアップクラス 10時～11時	スタミナアップ9時～10時 (朝)ベーシック11時～12時 (夕)ベーシック19時～20時	ステップアップ10時～11時 ベーシック19時半～20時半 ステップアップ20:50～21:50	スタミナアップ9時～10時 (朝)ベーシック11時～12時 (夕)ベーシック19時～20時	スタミナアップ9時～10時 個別練習17時～19時	スタミナアップ9時～10時 ベーシック13時～14時 ステップアップ14:15～15:15	休館
24	25	26	27	28	29	30
スタミナアップクラス 10時～11時	スタミナアップ9時～10時 (朝)ベーシック11時～12時 (夕)ベーシック19時～20時	ステップアップ10時～11時 ベーシック19時半～20時半 ステップアップ20:50～21:50	スタミナアップ9時～10時 (朝)ベーシック11時～12時 (夕)ベーシック19時～20時	スタミナアップ9時～10時 個別練習17時～19時	スタミナアップ9時～10時 ベーシック13時～14時 ステップアップ14:15～15:15	休館
31						
お休み						

今月から月曜日のクラスが変わります。火、木は20時から個別練習あり。 今月の(月)と(土)は5週あるので15日、31日はクラスお休みになります。